



FenuaMind

PLAQUETTE DE FORMATION, 2026

FORMATIONS IA GÉNÉRATIVE

# Maîtriser Claude d'Anthropic.

*Quatre formats pour passer du curieux à l'utilisateur autonome.*

---

Une offre de formation construite autour de Claude, l'IA générative la plus solide du marché sur les usages professionnels. De la première heure de découverte à la journée complète, jusqu'à la spécialisation Claude Code pour les profils techniques.

---

**Simon Pionnier**

Fondateur, FenuaMind, Moorea

[www.fenuamind.com](http://www.fenuamind.com)  
[contact@fenuamind.com](mailto:contact@fenuamind.com)

## LE CONTEXTE

# L'IA générative, un levier concret pour les TPE et PME polynésiennes.

Bien utilisée, l'IA générative fait gagner plusieurs heures par semaine à un dirigeant ou à une équipe sur les tâches répétitives : rédaction de devis, réponses aux clients, comptes-rendus, analyse de documents, traduction, recherche d'informations. C'est l'équivalent d'un assistant disponible jour et nuit.

Mal utilisée, elle donne des résultats moyens, parfois aberrants. La différence entre une utilisation qui transforme l'activité et une utilisation qui agace, c'est la formation. C'est précisément ce que FenuaMind propose.

## LE CHOIX DE CLAUDE

### Pourquoi je forme exclusivement sur Claude d'Anthropic

Claude est l'IA générative d'Anthropic. Sur les usages professionnels exigeants (rédaction longue, analyse de documents, raisonnement complexe), c'est aujourd'hui l'outil le plus pertinent du marché. Voici les raisons concrètes qui m'ont fait construire toute mon offre autour de lui.

#### Un français nettement plus naturel

Claude produit des textes que tu peux envoyer à un client sans retouche, là où d'autres outils trahissent immédiatement la rédaction par IA.

#### Des documents longs sans perdre le fil

Contrats, rapports, comptabilités, dossiers entiers, Claude garde le contexte sur des centaines de pages sans s'éparpiller.

#### Une politique data exigeante

Anthropic est l'acteur le plus rigoureux du marché sur la sécurité, la confidentialité et l'éthique. Un point décisif pour des données d'entreprise.

#### Une intégration métier réelle

Claude s'intègre facilement avec N8N, Google Workspace ou tes outils internes pour automatiser des chaînes complètes, pas juste produire du texte.

## FORMATION 1 HEURE

# Découverte de Claude, prise en main et premiers réflexes de productivité.

## FORMAT DÉCOUVERTE

## Découvrir Claude et l'utiliser dès aujourd'hui

*Durée, 1 heure, en présentiel ou visio*

**8 000 FCFP**

PAR HEURE ET PAR PERSONNE, GROUPE 1 À 3  
*ou 6 000 FCFP par heure et par personne, groupe 4 à 10*

Une heure dense, conçue pour les dirigeants et collaborateurs qui veulent comprendre ce qu'est vraiment Claude, comment s'en servir correctement, et repartir avec deux ou trois usages immédiats à appliquer dans la semaine.

## AU PROGRAMME

- Qu'est-ce que Claude, positionnement face aux autres IA, et limites à connaître avant de commencer.
- Création du compte, présentation de l'interface, version gratuite contre version payante, ce qui change vraiment.
- Bonnes pratiques de prompt, comment formuler une demande qui donne une réponse utilisable du premier coup.
- Les usages à fort impact pour un dirigeant, rédaction, traduction, synthèse, brainstorming, préparation de rendez-vous.
- Les pièges classiques, hallucinations, données sensibles, dépendance excessive, et comment les éviter.

**Inclus**, une fiche mémo des dix prompts les plus utiles à garder sous la main après la session.

## POUR QUI

Dirigeant curieux, collaborateur qui veut comprendre l'outil, équipe qui souhaite se synchroniser sur un socle commun avant d'aller plus loin.

## PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis technique. Un ordinateur ou une tablette avec navigateur, et la motivation d'essayer pendant la session.

DEMI-JOURNÉE, 3 HEURES

## Mise en place concrète de projets et maîtrise des commandes avancées.

FORMAT APPROFONDISSEMENT

**45 000 FCFP**

### Construire ses premiers vrais usages avec Claude

FORFAIT DEMI-JOURNÉE, GROUPE JUSQU'À 10

*Durée, 3 heures, présentiel ou visio*

Trois heures pour passer de l'usage ponctuel à une utilisation structurée. On reprend les bases du format 1 heure puis on bascule sur la mise en place concrète, avec tes propres documents et tes cas réels.

#### MODULE 1, FONDATIONS, REPRISE DU FORMAT 1 HEURE

- Rappel du fonctionnement de Claude, des bonnes pratiques de prompt et des écueils à éviter.
- Vérification que chaque participant est à l'aise avec l'interface avant d'avancer.

#### MODULE 2, PROJETS ET ORGANISATION

- Créer un projet Claude pour cadrer un sujet récurrent, devis, support client, contenus marketing, recrutement.
- Charger ses propres documents de référence pour que Claude réponde avec ton vocabulaire et tes méthodes.
- Construire des prompts modèles réutilisables, vraie économie de temps semaine après semaine.

#### MODULE 3, SLASH COMMANDS ET WORKFLOWS AVANCÉS

- Comprendre la logique des slash commands de Claude, leur intérêt, leurs cas d'usage métier.
- Créer ses propres commandes personnalisées pour automatiser une tâche en un seul mot-clé.
- Mettre en place une bibliothèque interne de prompts et de commandes, partageable avec l'équipe.
- Première vision d'ensemble d'une chaîne IA, du prompt brut au workflow industrialisé.

**Inclus**, une bibliothèque personnalisée de prompts et de slash commands, prête à l'emploi à la fin de la session.

JOURNÉE COMPLÈTE, 6 HEURES

## Maîtrise opérationnelle de Claude et premières incursions dans Claude Code.

FORMAT INTENSIF

**90 000 FCFP**

### Une journée pour transformer l'usage de l'IA dans ton activité

FORFAIT JOURNÉE COMPLÈTE

*Durée, 6 heures, groupe jusqu'à 10*

Une journée complète pour passer d'une équipe qui découvre l'IA à une équipe qui l'utilise au quotidien sur des chantiers concrets. Le format inclut l'intégralité des formations 1 heure et 3 heures, puis une ouverture sur Claude Code, l'outil le plus puissant de l'écosystème Anthropic.

#### MATINÉE, FONDAMENTAUX ET PROJETS, REPRISE DES FORMATS 1H ET 3H

- Découverte de Claude, prise en main de l'interface, bonnes pratiques de prompt et écueils à éviter.
- Mise en place de projets Claude avec tes documents et ton vocabulaire métier.
- Création de prompts modèles et de slash commands personnalisés pour ton activité.

#### APRÈS-MIDI, ATELIER PRATIQUE SUR TES VRAIS SUJETS

- Choix de deux à trois cas d'usage prioritaires identifiés en début de journée, puis construction concrète.
- Mise en place de workflows réutilisables que tu peux activer dès le lendemain.
- Travail sur la gestion des données sensibles, paramétrage confidentialité, règles internes à fixer.

#### OUVERTURE, PRÉMICES DE CLAUDE CODE

- Présentation de Claude Code, l'assistant IA en ligne de commande qui pilote ton ordinateur.
- Démonstration commentée, automatiser un tableur, générer un rapport, traiter un dossier de fichiers.
- Premier diagnostic, lesquelles de tes tâches récurrentes pourraient passer en Claude Code.

**Inclus**, une feuille de route IA personnalisée, priorisée et chiffrée, à appliquer dès le lendemain dans ton entreprise.

CLAUDE CODE, DEMI-JOURNÉE 3 HEURES

# S'approprier Claude Code, l'agent IA qui pilote ton ordinateur.

FORMAT SPÉCIALISÉ, PRISE EN MAIN

**50 000 FCFP**

## Première maîtrise opérationnelle de Claude Code

FORFAIT DEMI-JOURNÉE

*Durée, 3 heures, groupe jusqu'à 10*

Claude Code n'est pas un chatbot, c'est un agent. Il lit tes fichiers, exécute des actions, automatise des tâches entières en suivant tes instructions. Cette demi-journée est calibrée pour repartir avec Claude Code installé, configuré, et trois automatismes concrets fonctionnant sur ton activité.

### MODULE 1, COMPRENDRE L'OUTIL ET L'INSTALLER

- Différence claire entre Claude classique et Claude Code, ce que change la notion d'agent.
- Cas d'usage métier non techniques, traitement de dossiers, génération de documents, automatisation de tâches répétitives.
- Installation propre sur ton poste, configuration initiale, premier dialogue, premier fichier lu et modifié sous tes yeux.

### MODULE 2, SESSIONS, CONTEXTE ET MÉMOIRE

- Le langage des sessions, donner du contexte précis, savoir interrompre et redresser proprement.
- Travailler sur tes propres fichiers et dossiers, devis, comptes-rendus, données clients, sans rien casser.
- Création de ton premier fichier de mémoire pour que Claude Code comprenne ton activité dès l'ouverture.

### MODULE 3, PREMIÈRES AUTOMATISATIONS

- Construire deux à trois slash commands utiles dès la semaine suivante sur tes tâches récurrentes.
- Cadre de sécurité essentiel, ce que Claude Code peut faire, ce qu'il ne doit pas toucher, comment poser des garde-fous simples.
- Plan d'action court terme, prochaines tâches à passer en Claude Code après la formation.

**Inclus**, un environnement Claude Code configuré sur ton poste avec ton fichier de mémoire métier et tes premières commandes personnalisées, prêts à l'emploi.

## CLAUDE CODE, JOURNÉE COMPLÈTE 6 HEURES

# Aller au bout de Claude Code, intégration, automatisation, gouvernance.

FORMAT SPÉCIALISÉ, EXPERTISE

**100 000 FCFP**

## Construire un environnement Claude Code complet pour ton activité

FORFAIT JOURNÉE COMPLÈTE

*Durée, 6 heures, groupe jusqu'à 10, six modules*

Six modules pour passer de la prise en main à la maîtrise. Le format reprend et approfondit chaque module de la demi-journée, puis ouvre trois chantiers supplémentaires, intégration métier, gouvernance des données, atelier de construction d'un cas d'usage complet.

**MODULE 1, ÉCOSYSTÈME CLAUDE CODE**

- Anthropic, Claude, Claude Code, positionnement et choix stratégiques.
- Agent IA et chatbot, ce qui change en pratique pour ton métier.
- Panorama des cas d'usage en entreprise, limites actuelles à connaître.

**MODULE 3, CONTEXTE ET MÉMOIRE APPROFONDIS**

- Architecture des sessions, gestion fine du contexte, interruption et redressement.
- Fichiers de mémoire en cascade, mémoire personnelle, mémoire projet, mémoire équipe.
- Construire une mémoire métier riche qui survit aux sessions et à l'équipe.

**MODULE 5, INTÉGRATION MÉTIER**

- Connexion à tes données, tableurs, documents, bases légères, dossiers partagés.
- Automatisation d'un processus complet de bout en bout, cas pratique réel.
- Articulation avec N8N pour les chaînes hybrides chat plus agent plus webhook.

**MODULE 2, INSTALLATION ET CONFIGURATION**

- Installation propre, choix du modèle, paramètres clés à ne pas rater.
- Premiers échanges productifs et tour des commandes système essentielles.
- Réglages avancés, profil utilisateur, environnement multi-projets.

**MODULE 4, SLASH COMMANDS ET PERSONNALISATION**

- Catalogue de slash commands adapté à ton activité, audit, rapport, génération.
- Hooks et automatismes silencieux qui s'exécutent sans intervention.
- Partage des commandes au sein de l'équipe, versionnement, mise à jour.

**MODULE 6, GOUVERNANCE ET ATELIER FINAL**

- Permissions, garde-fous, ce que Claude Code peut et ne doit pas toucher.
- Données sensibles, anonymisation, cadre conforme à la réglementation locale.
- Atelier final, construction guidée d'un cas d'usage complet sur ton activité.

**Inclus**, un environnement Claude Code complet, mémoire métier enrichie, catalogue de slash commands, un cas d'usage opérationnel construit ensemble, et un plan de déploiement chiffré pour les 90 jours suivants.

TARIFS

## Cinq formules tarifaires, lisibles et sans surprise.

Tarifs en francs pacifiques (FCFP), TTC. Présentiel à Moorea ou Tahiti, ou visio depuis les autres îles. Tous les forfaits s'entendent jusqu'à 10 participants maximum.

### FORMATIONS CLAUDE, TROIS FORMATS

<p>1 HEURE</p> <p><b>8 000</b></p> <p>FCFP, par heure et par personne, groupe 1 à 3</p> <p><b>6 000</b></p> <p><i>FCFP, par heure et par personne, groupe 4 à 10</i></p> <p>Format découverte pour comprendre l'outil et repartir avec les premiers réflexes utiles.</p>	<p>DEMI-JOURNÉE, 3 HEURES</p> <p><b>45 000</b></p> <p>FCFP, forfait groupe</p> <p>Format approfondissement avec projets, slash commands et bibliothèque de prompts personnalisée.</p>	<p>JOURNÉE COMPLÈTE, 6 HEURES</p> <p><b>90 000</b></p> <p>FCFP, forfait groupe</p> <p>Format intensif avec atelier pratique et feuille de route IA personnalisée pour ton entreprise.</p>
--	---	---

### FORMATION CLAUDE CODE, DEUX FORMATS

<p>DEMI-JOURNÉE, 3 HEURES</p> <p><b>50 000</b></p> <p>FCFP, forfait groupe</p> <p>Prise en main complète de Claude Code, installation, premières automatisations métier.</p>	<p>JOURNÉE COMPLÈTE, 6 HEURES</p> <p><b>100 000</b></p> <p>FCFP, forfait groupe</p> <p>Six modules approfondis, intégration métier, atelier final et plan de déploiement 90 jours.</p>
--	--

*Déplacements à Moorea inclus, déplacements hors Tahiti facturés selon barème transparent. Modalités complètes et prise de rendez-vous présentées en dernière page.*

## LA SUITE

# Un échange gratuit pour caler le format qui te correspond.

Trente à quarante-cinq minutes pour comprendre ton activité, tes contraintes et les sujets sur lesquels l'IA peut vraiment t'apporter du temps. À l'issue de l'échange, je te recommande honnêtement le format le plus adapté, ou je te redirige si FenuaMind n'est pas la bonne réponse.

**LIEU ET FORMAT**

Présentiel à Moorea ou Tahiti, dans tes locaux ou en espace de travail convenu. Visio pour les autres îles, sans surcoût.

**PRÉPARATION**

Échange découverte gratuit de 30 à 45 minutes pour caler le format et adapter les exemples à ton activité.

**RÉSERVATION**

## Caler un rendez-vous

Choisis directement un créneau libre dans mon agenda depuis le site, gratuit, sans engagement.

[www.fenuamind.com/contact](http://www.fenuamind.com/contact)

**ÉCHANGES DIRECTS**

## Par email ou téléphone

[contact@fenuamind.com](mailto:contact@fenuamind.com)

Réponse sous 24 heures ouvrées, en français, par moi-même.

**Simon Pionnier**

Fondateur de FenuaMind, conseil et formation IA, Moorea